

聖学院大学全学礼拝 2026.6.23-7.3

まっなんとかなるだろう

悩まなくてよかったら、人生だいぶ楽です。イエス・キリストは「だから、言っておく。自分の命のことで何を食べようか何を飲もうかと、また自分の体のことで何を着ようかと思ひ悩むな。命は食べ物よりも大切であり、体は衣服よりも大切ではないか」(マタイ6:25)と言いました。

日本の精神科医、批評家として知られる斎藤環も、医療社会学者アロン・アントノフスキーが重視したSOC (Sense of Coherence／首尾一貫感覚)の定義を用いて、「どんな場面でも『まっなんとかなるだろう』、という安定した自信を持って、前向きに状況に取り組んでいける基本姿勢ないし性格傾向」、「まっなんとかなるだろう」という根拠がない感覚こそが精神的な健康には欠かせないと言っています(※)。

斎藤は「根拠がない」と言いますが、それに根拠を与えるものこそが神への信頼だと思ふのです。「思い悩むな」とキリストが言えるのは、「あなたがたの天の父は、これらのものがみなあなたがたに必要なことをご存じである」との信頼があるからです。神があなただけを気にかけ、愛しているから大丈夫、「思い悩むな」と。キリストが十字架刑から逃げずに立ち向かって行った時も、この神への信頼があったはずです。

目の前の事柄に一喜一憂して思い悩むのはやめて、「何のために生きているのか」に集中しなさい、「何よりもまず、神の国と神の義を求め」なさい、とキリストは教えます。“十字架で死んだキリストを復活させた神”は、私たちの完全な敗北や失敗でも、想像を超えた仕方で解決してくださるからすごいのです。だからこそ、「神を愛する者たち、つまり、ご計画に従って召された者たちには、万事が益となるように共に働く」(ローマ8:28)とも聖書は語っています。

箕口窓香 (政治経済学部チャプレン)

※斎藤環『「自傷的自己愛」の精神分析』角川新書、2023年、pp209-211.

2026 年度年間聖句

見よ、新しいことをわたしは行う。今や、それは芽生えている。

(イザヤ書 43 章 19 節)

全学礼拝期間について

2026年度春学期の全学礼拝は、下記の日程でチャペルにて行っています。毎週火曜日から金曜日、14時40分から15時10分です。どなたでも自由にご参加ください。

春学期／4月21日(火)～7月17日(金)

※詳しい情報はキリスト教センターホームページをご確認ください。



聖学院教会の礼拝・祈禱会のご案内

毎週日曜日10時30分から日本キリスト教団聖学院教会の礼拝が行われています。
毎週木曜日18時40分から緑聖ホールC室にて祈禱会を行っています。
どなたでも自由にご参加ください。

主の祈り

天にましますわれらの父よ
ねがわくはみ名をあげさせたまえ
み国をきたらせたまえ
みこころの天になるごとく 地にもなさせたまえ
我らの日用の糧を今日も与えたまえ
我らに罪をおかすものを我らがゆるすごとく
我らの罪をもゆるしたまえ
我らをこころみにあわせず
悪より救い出(いだ)したまえ
国とちからと栄えとは
限りなくなんじのものなればなり アーメン



チャペルでの全学礼拝時には以下について ご協力をお願いいたします

*携帯電話はマナーモードに設定し、しまってください。
*礼拝中の私語はやめましょう。
*チャペル内にはお手洗いがありませんので、エルピス館のお手洗いをご利用ください。
*チャペル内は飲食禁止です。

◆ 怪しい勧誘に注意 !! ◆

正体を隠して、学生を狙うカルト集団や悪徳商法の勧誘が広がっています。学生の皆さんは十分気を付けてください。心配なことがある場合はキリスト教センターまでご相談ください。

6/23(火)

吉岡 光人

日本キリスト教団吉祥寺教会牧師、本学講師
司式:赤田 直樹 奏楽:渡辺 善忠

前奏
讃美歌 352番1、2節
聖書 ヨハネの手紙一 4章16節b
(新約P.446)
祈祷
奨励 「第一に愛、第二に技術」
祈祷
讃美歌 352番3節
主の祈り
後奏

6/24(水)

村松 晋

日本文化学科教授
司式:菊地 順 奏楽:山田 志帆

前奏
讃美歌 333番1、2節
聖書 コリントの信徒への手紙一7章17節
(新約P.307)
祈祷
奨励 「いま、ここに生きる」
祈祷
讃美歌 333番3、4節
主の祈り
後奏

6/25(木)

鈴木 光

日本キリスト教団勝田教会牧師、本学講師
司式:箕口 窓香 奏楽:村上 野花

前奏
讃美歌 280番1、2節
聖書 マタイによる福音書25章14～30節
(新約P.49)
祈祷
奨励 「ベストを尽くして」
祈祷
讃美歌 280番3、4節
主の祈り
後奏

6/26(金)

鄭 鎬碩

政治経済学科教授
司式:柳田 洋夫 奏楽:山田 志帆

前奏
讃美歌 320番1、2、3節
聖書 詩編56編9節
(旧約P.889)
祈祷
奨励 「あなたの涙は、覚えられている」
祈祷
讃美歌 320番4、5節
主の祈り
後奏

6/30(火)

関 智征

日本キリスト教団行人坂教会牧師
司式:木村 太郎 奏楽:清水 貴子

前奏
讃美歌 461番1、2節
聖書 フィリピの信徒への手紙3章12～16節
(新約P.365)
祈祷
奨励 「変えることのできるもの、できないもの」
祈祷
讃美歌 461番3、4節
主の祈り
後奏

7/1(水)

村岡 有香

国際文化学科教授
司式:菊地 順 奏楽:山田 志帆

前奏
讃美歌 199番1、2節
聖書 ヘブライ人への手紙11章1節
(新約P.414)
祈祷
奨励 「不完全なままで信じるということ—聖書と心理学の観点から」
祈祷
讃美歌 199番3、4節
主の祈り
後奏

7/2(木)

菊地 順

聖学院院長、キリスト教センター所長
司式:菊地 順 奏楽:倉橋 基

前奏
讃美歌 301番1、2節
聖書 マタイによる福音書10章5～10節
(新約P.17)
祈祷
奨励 「信頼」
祈祷
讃美歌 301番3、4節
主の祈り
後奏

7/3(金)

木村 太郎

心理福祉学部チャプレン
司式:木村 太郎 奏楽:清水 貴子

前奏
讃美歌 270番1、2節
聖書 ヨハネによる福音書16章33節
(新約P.201)
祈祷
奨励 「しかし、勇気を出しなさい」
祈祷
讃美歌 270番3、4節
主の祈り
後奏